

Les sorties santé et environnement

L'eau POTABLE, enjeu majeur pour le territoire

Samedi 21 janvier / Visite de l'usine d'eau potable
13h30 à 16h - Saint-Hippolyte

PIAFS DES VILLES ET PIAFS DES CHAMPS

Samedi 28 janvier / Sortie à Marennes - 10h à 12h

Les promenades de santé

Jeudi 9 février / Respiration hivernale à pleins poumons.

14h à 16h - Bourcefranc-Le Chapus **COMPLET**

Jeudi 16 février / Balade active pour le cerveau.

14h à 16h - Saint-Sornin **COMPLET**

Samedi 25 février / L'éveil des sens.

10h à 12h - Le Gua **COMPLET**

Samedi 11 mars / Ensemble, allons plus loin.

10h à 12h - Saint-Just-Luzac

Samedi 18 mars / Le temps du fleuve tranquille.

10h à 12h - Nieulle-sur-Seudre

Samedi 25 mars / Au cœur du marais.

10h à 12h - Hiers-Brouage **COMPLET**

Gratuit

Réservation à animation@iodde.org ou 05 46 47 61 85
Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

